

Life newspaper

笑顔の輪が広がるように

みんなで楽しく手作りランチ

水曜日は利用者も加わり皆んなでお昼ご飯作り。利用者の介護度も多様、職員と相談しながら野菜を洗う係、切る係、味付け、盛り付けとそれぞれに出来ることをしているようだ。女性の方々はさすがに慣れたもので、職員は「食材についていろんな知識を持ってもらえるので勉強になることが多い」と語る。今後について犬谷施設長は「大変好評につき週2回は開催したい、料理を作ることによって包丁など調理器具を使い献立、味付けなど頭も使うので認知症予防にも効果絶大です」とのこと。



みんなで作った料理を食べて「みんなで作ると楽しいね、私はお刺身や煮魚が好きなので美味しくできて大満足」と利用者Sさん。

《献立》ふきの佃煮・切干大根と人参とちくわの煮物・冷奴・イサキのお造り・カンパチのアラ煮・しじみ汁

らいふ菜園順調

手狭な菜園大混雑



施設長ご自慢

のらいふ菜園が大混雑。晴天が続いた新緑の季節、たつぷりと陽の光を浴びた野菜や果物が順調に育っている。かぼちゃ、とまと、トウモロコシ、なす、きゅうりにメロン、スイカまで。利用者Aさんは「畑はいいね」とご自身も田んぼや畑をやっていたことを思い出しているよう。8月の夏祭りに間に合うようにしっかりと育てたいと犬谷施設長。日々成長していく菜園を眺めながら「食べるのが楽しみ」と想像力を高めている利用者の皆さん。今年の夏は美味しい夏になりそうだ。



宍道湖と美術館



らいふ嫁島から車で約3分、宍道湖のほとりに島根県立美術館があります。季節により様々な催し物があり、島根県内外から多くの来場者を魅了しています。2009年に「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」で一つ星を獲得しました。また、宍道湖は「日本の夕陽百選」にも選ばれています。デイサービスご利用のOさん「松江にもこんな素敵なおところがあるなんて素晴らしい」とYさんは「風が気持ちよくて気分が良くなります」と心も身体もリフレッシュ。天気の良い日にはお散歩がてらに宍道湖まで出かけてみてはいかがでしょうか。

(島根県立美術館 〒690-0049
島根県松江市袖師町1-5 TEL0852
155-4700)

