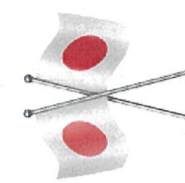


Life newspaper

笑顔の輪が広がるように



長寿万歳

ありがとうの気持ちを込めて

9月19日デイサービスセンターらいふ嫁島では盛大に敬老祝賀会が開催された。利用者はゲームなどのレクレーションで体を動かしたり頭を使ったりとハッスル、ハッスル。また、近くの袖師保育所から年長さん21名が来所し歌やダンスを披露して利用者を楽しませた。利用者の方々も「子供は大好き、可愛らしいね」と、中には涙を浮かべて感極まる方も・・・無邪気な子供達に心の芯まで癒されたようでした。



米寿のお祝

この度めでたく米寿を迎えられたのはM山K子さん。松江市より賞状とお祝いの品、施設よりお祝いの品が贈られました。いつも優しく、笑顔が素敵なM山さん。いろんな事に気がつきスタッフを助けてくれています。いつまでも長生きしてほしいですね。

祝 おめでとろございます！！



うつつらー

今月のスタッフ紹介

「うつつらー」こと 池田さおり 看護師

【性格 真面目で優しく強い心の持ち主

趣味 ヨガ 特技 舞踊】

彼女の出身地は鹿児島県の種子島。古くは鉄砲伝来の地として、現代では「宇宙に一番近い島」と言われJAXA種子島宇宙センターでも有名です。一年の平均気温は20度。南国の島つ子が縁あって島根の地に腰を据えて十数年、今ではすっかり島根っ子、力強い我々のパートナーです。利用者には優しく、スタッフには厳しく・・・「看護の世界に飛び込んで二十数年になりますが、これからも精一杯心のこもった看護をしたいです」と動きの早いダンスを踊ってみせた。



玉造温泉

美肌県グランプリ全国1位を支える名湯

らいふ嫁島から車で約十分、『日本一美人が多い島根県』が誇る「玉造温泉」があります。今回は温泉街にある足湯に浸かりました。とても気持ちよく芯から温まります。それにしてもいい笑顔です。美しく美人です。温泉に入ると心も体もホッカホカ。



1300年前、日本で初めて美肌効果が噂になった温泉が“神湯・玉造温泉”なのだとか。

その発端は、日本最古の湯として知られる玉造の湯。西暦733年編纂の【出雲国風土記】に『川辺に湯が湧き老若男女が賑わった』と記されています。今から1300年前にはすでに名湯として賑わっていたようで正式な開湯は定かではない事から、日本最古の湯のひとつに数えられています。

当時の温泉について、その出雲国風土記によると、『一度入浴すればお肌が若返るようになり、二度浴すればどんな病も治癒してしまう。その効能が効かなかった事は聞いたことがないので人々は神の湯と呼んでいる』と記述が残されています。また、その美肌作用などの評判が都に伝わり、【枕草子】にも玉造温泉が記されました。

古代から人々を癒し、お肌をアンチエイジングしつづけてきた『神の湯』が今も変わらずこんこんと湧きつづけています。

松江観光協会玉造温泉支部/玉造温泉旅館館協同組合 HPより

玉作湯神社

「願いが叶う」パワースポット

玉作湯神社は『出雲国風土記』にも登場する由緒ある神社です。大切な願いを叶えたい女子がたくさん集まる人気のパワースポット。不思議な力を持つ石からパワーを授かりお守りを作ります。皆さんの願いは叶うのでしょうか。



縁結びの聖地「出雲大社」などパワースポットが集まる島根県。ここ「玉作湯神社」でパワーをもらったAさん、Aさん、Oさん願いが叶えられますように...

奇跡の遭遇

数十年の時を経て

AさんとMさんは勤めていた職場の先輩と後輩... 何十年ぶりの再会でしょうか。らいふ嫁島で奇跡の再会です。



みんなで作ろうお昼ごはん

好評につき火曜日と水曜日は利用者の方もみんなで昼食作り。頭で考え手を動かし認知症予防にも効果抜群。今後はご要望に応じて曜日を増やしていく予定です。

みんなで作ると

「楽しい」会話が弾む

「嬉しい」褒めたり褒められたり

「美味しい」みんなで食べて

